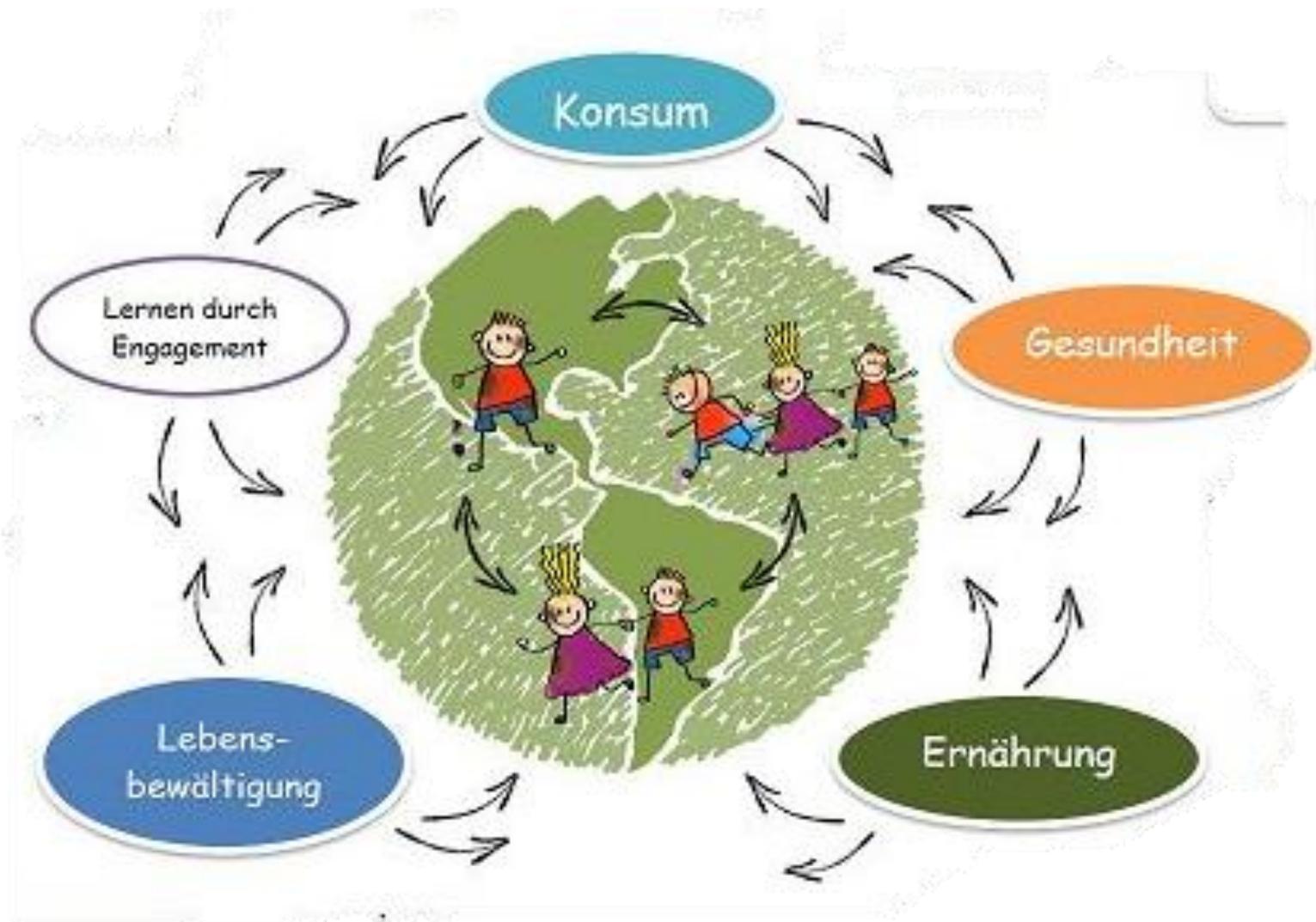


## WAHLPFLICHTFACH und KERNFACH

- Verzahnung von praktischen und theoretischen Lerninhalten.
- Ab Klasse 6: 2-stündiges Kernfach
- Ab Klasse 7: 3-stündiges Kernfach
- In Klasse 10 M-Niveau: praktische, mündliche und schriftliche Prüfung.
- Dreistündiges Wahlpflichtfach ab Klasse 7 im G- Niveau
- Keine Abschlussprüfung in Klasse 9 im G-Niveau

# Themenbereiche des Faches

Wahlpflichtfach AES



## Ernährung und Gesundheit

- Ernährungsbezogenes Wissen
- Einflüsse auf unser Essverhalten (Essbiografie)
- Ernährungstrends
- Nahrungszubereitung
- Gesundheit und Fitness
- Stressprävention



## Nachhaltigkeit/ Konsum/ Lebensbewältigung

- Fair gehandelte Produkte, Bioprodukte, Lebensmittelsiegel
- Konsumverhalten
- Nachhaltiges Handeln
- Haushalt und Familie
- Verbraucherschutz
- Kennenlernen textiler Grundtechniken



## Lernen durch Engagement

- Kennenlernen von sozialen, ernährungs- und gesundheitsbezogenen Berufen.
  - Selbstwirksamkeit erfahren
  - Projekt: Planung, Durchführung und Auswertung eines sozialen Projektes.
- Aktuell: Unterstützung des SOS Kinderdorfes.



## Unterrichtsinhalte

- Hygiene und Sauberkeit
- Sicherheits- und Vorsichtsmaßnahmen
- Kennenlernen verschiedener Arbeitsgeräten und Gartechniken
- Zubereitung von warmen und kalten Speisen
- Praktische Arbeit in vier Küchenkojen



## Erlernen von textilen Grundtechniken

- Näharbeiten mit Hilfe der Nähmaschine wie:  
Schürzen, Kissenbezüge,  
Taschen, Stofftiere, Rucksäcke  
Schlüsselanhänger oder Nadelkissen.
- Häkelarbeiten.



# Abschlussprüfung

- Schriftliche Abschlussprüfung in Klasse 10
- Geprüft wird der Unterrichtsinhalt von Klasse 7-10
- Arbeitszeit: 90 Minuten
- Aufgabenteile: Pflichtteil A und Wahlteil B
- Themengebiete: Kompetenzfelder: Ernährung, Gesundheit, Konsum, Lebensgestaltung
- Praktische Prüfung mit anschließendem Prüfungsgespräch.