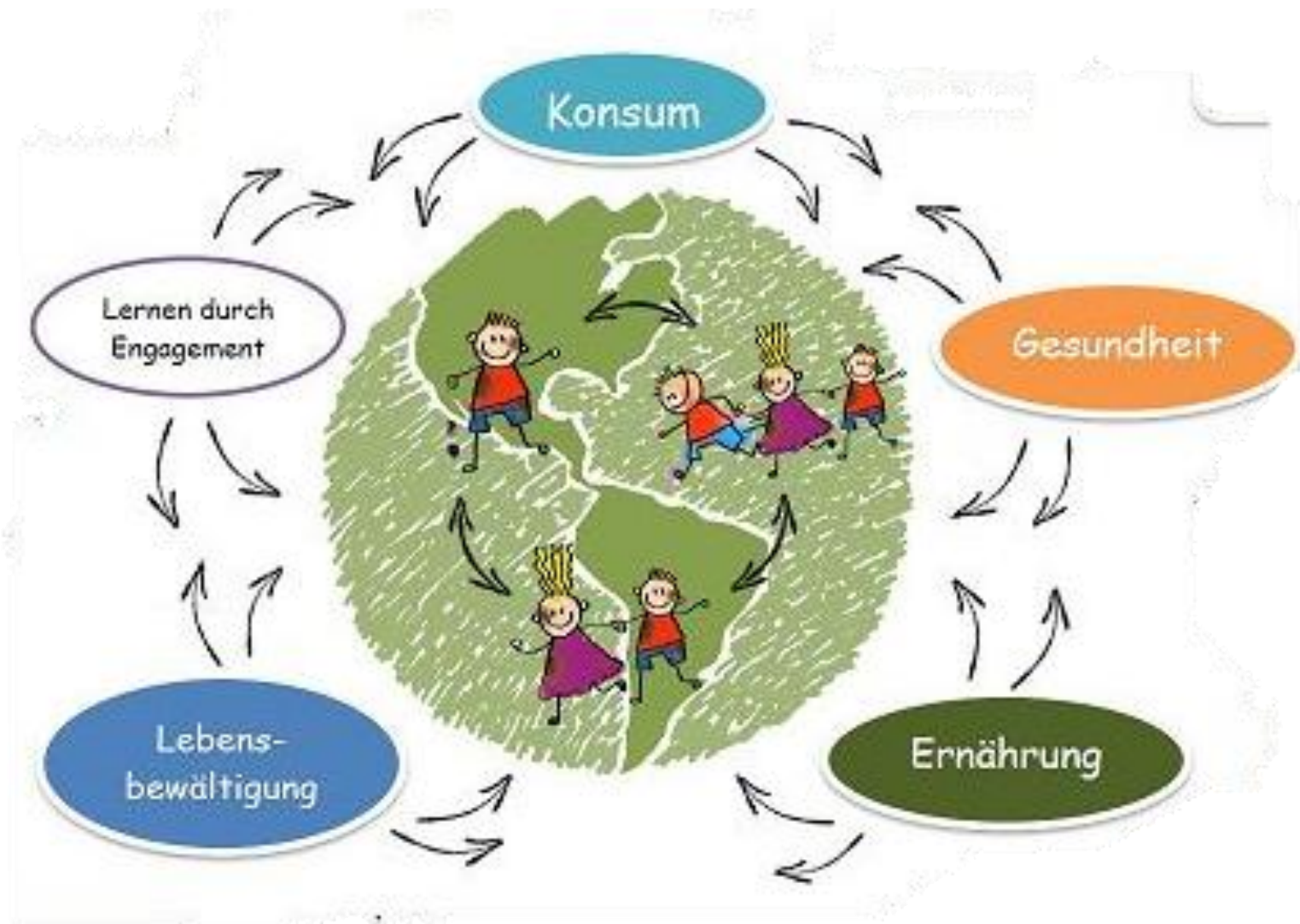


WAHLPFLICHTFACH und KERNFACH

- Verzahnung von praktischen und theoretischen Lerninhalten
- Ab Klasse 6: 2-stündiges Wahlpflichtfach
- Ab Klasse 7: 3-stündiges Kernfach im M- Niveau
- In Klasse 10 M-Niveau: praktische, mündliche und schriftliche Prüfung
- Dreistündiges Wahlpflichtfach ab Klasse 7 im G- Niveau
- Praktische Abschlussprüfung in Klasse 9 im G-Niveau

Themenbereiche des Faches

Wahlpflichtfach AES



Ernährung und Gesundheit

- Ernährungsbezogenes Wissen
- Einflüsse auf unser Essverhalten (Essbiografie)
- Ernährungstrends
- Nahrungszubereitung
- Gesundheit und Fitness
- Stressprävention



Nachhaltigkeit/ Konsum/ Lebensbewältigung

- Fair gehandelte Produkte, Bioprodukte, Lebensmittelsiegel
- Konsumverhalten
- Nachhaltiges Handeln
- Haushalt und Familie
- Verbraucherschutz
- Kennenlernen textiler Grundtechniken



Lernen durch Engagement

- Kennenlernen von sozialen, ernährungs- und gesundheitsbezogenen Berufen.
 - Selbstwirksamkeit erfahren
 - Projekt: Planung, Durchführung und Auswertung eines sozialen Projektes.
- Aktuell: Unterstützung des SOS-Kinderdorfes.



Unterrichtsinhalte

- Hygiene und Sauberkeit
- Sicherheits- und Vorsichtsmaßnahmen
- Kennenlernen verschiedener Arbeitsgeräten und Gartechniken
- Zubereitung von warmen und kalten Speisen
- Praktische Arbeit in vier Küchenkojen



Erlernen von textilen Grundtechniken

- Näharbeiten mit Hilfe der Nähmaschine wie:
Schürzen, Kissenbezüge,
Taschen, Stofftiere, Rucksäcke
Schlüsselanhänger oder Nadelkissen.
- Häkelarbeiten.



Abschlussprüfung

- Schriftliche Abschlussprüfung in Klasse 10
- Geprüft wird der Unterrichtsinhalt von Klasse 7-10
- Arbeitszeit: 90 Minuten
- Aufgabenteile: Pflichtteil A und Wahlteil B
- Themengebiete: Kompetenzfelder: Ernährung, Gesundheit, Konsum, Lebensgestaltung
- Praktische Prüfung im G-Niveau Kl. 9 und M-Niveau Kl. 10 mit anschließendem Prüfungsgespräch.